

## Hedef Belirlerken Dikkat Edilecekler

- 'Kendi' kişisel özellikleriniz, zevklerin, istekleriniz doğrultusunda **ne olmak istendiğine karar verilmelidir.**
- Hedefleriniz **'ölçülür'** olmalıdır.
- Hedefleriniz **'ulaşılabilir'** olmalıdır.
- Hedefleriniz **'gerçekçi'** olmalıdır.
- Hedeflerinizi gerçekleştirebilmek için gereken **'zaman belirlenmeli'** ve düzenlenmelidir.



Yarınlar; yorgun ve bezgin kimselere değil, rahatını terk edebilen gayretli insanlara aittir.  
(Cicero)

Herkesin gelecekte ne olmak, nerede olmak istediğine ve yaşamını nasıl sürdüreceğine ilişkin bir hayali vardır.

Bugünü ve sınıfınızı hayal edin. Neler yapıyorsunuz?

Şimdi beş yıl sonrayı hayal edin. Neredesiniz? Ne yapıyorsunuz? Kendinizi nasıl hissediyorsunuz?

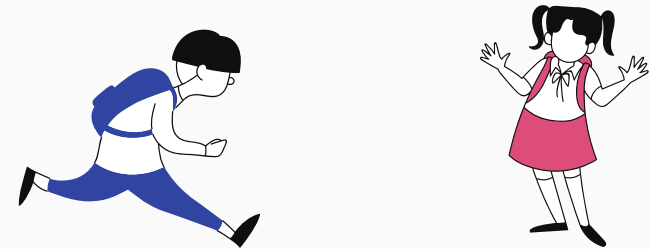
On sene sonrayı hayal edin. Neredesiniz? Hangi mesleği yapıyorsunuz? Kimlerle çalışıyorsunuz? Kendinizi nasıl hissediyorsunuz?



## CUMHURİYET YBO REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ



## HEDEF BELİRLEME

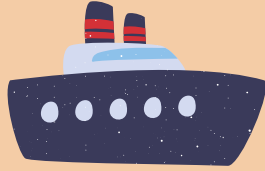


**Hedef belirleme becerisi,** geleceği şekillendiren ve yetişkin yaşama hazırlayan en önemli becerilerden birisidir.

**Başarıya  
giden yolda en başta  
yapılması gereken şey hedef  
belirlemektir.**

**Hedefi olmayan gemiye hiçbir  
rüzgar yardım etmez.**

**Hedefler, yapmamız gereken  
çalışmaların planlanmasında  
bize yol gösteren  
kılavuzumuzdur.**



**Hedefiniz; gerçekçi,yetenek  
ve ilgilerinize uygun  
olmalıdır.**

**Gerçekçi olmayacak kadar  
yüksek ya da  
ulaşabileceğinizin çok  
altında kalan hedeflerin sizi  
hem başarısızlığa hem düş  
kırıklığına sürükleyeceğini  
unutmayın.**



Hedefinizi  
açık  
bir şekilde yazın,  
çalışma masanızın  
üzerinde bulundurun  
ve  
her zaman o hedefi  
düşünün.



## HEDEFE GİDEN YOL

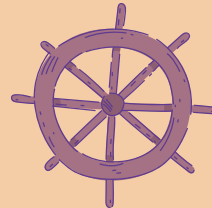
Öncelikle bir hedef belirleyin. Sonra  
bu sorulara cevap verin:

1- **Hedefe ulaşmak için güçlü yanlarım neler? Güçlü  
yanlarınız kişilik özellikleriniz ya da becerileriniz  
olabilir.**

Örneğin; azimliyim, disiplinli ve düzenli bir  
biçimde ders çalışabiliyorum. Ya da hedefe ilişkin  
bilgi ve donanımlarınız olabilir. Örneğin hedefiniz  
doktor olmaksızın biyoloji, kimya gibi derslerinizin iyi  
olması gerekir. Ya da basketbol oyuncusu olmak  
istiyorsanız, güçlü yanınız basketbol takımında  
olmak olabilir.

2- **Hedefe ulaşmak için hangi yanlarınızı  
geliştirmeniz ya da ne tür yeni beceriler edinmeniz  
gerekliyor?**

Biraz önceki örneğe geri dönersek,  
doktor olmak istiyorsunuz ama matematiğiniz  
istediğiniz düzeyde değil. O zaman ne yapmanız  
gerekliyor? Daha fazla matematik çalışmanız ve bu  
konuda size yardım edecek birini bulmanız  
gerekliyor. Ya da hedefiniz arkadaş edinmek ama  
utangaçsınız diyelim, o zaman yeni beceriler  
edinmeniz gerekiyor. Bunun için de rehber  
öğretmeninizden destek alabilirsiniz.



### 3- Kimlerden destek alabilirsiniz?

Biraz önceki

örneklerde de ifade edildiği gibi, hedefinize uygun  
bir kişiden yardım alabilirsiniz. Ya da henüz hangi  
mesleği seçeceğinizden emin değilsiniz diyelim,  
çevrenizde hangi meslek sahipleri var? Bu kişilerle  
konuşabilir ve internetten de bilgi toplayabilirsiniz.

4- **Daha önceki küçük veya büyük başarılarınızda  
bu başarıya nasıl ulaştığınızı, hangi becerilerinizi  
kullandığınızı, kimlerden yardım aldığınızı düşünün.**  
Bu başarıları düşünmek sizin motivasyonunuzu da  
artıracaktır.



"Düzensizlik,akışın karmaşık olması ve belirsiz  
süreçler başarısızlığa neden olur.Tabi ki her işin  
arka planı zordur.Orada bir disiplin olmazsa  
başarısızlık gelir.

Her meslekte temel mesele: heyecan ve merak.  
**Öğrenme isteği,sabır ve disiplin.** Bunlar çok  
kıymetli değerler.Çok hızla yükselmek isteyen  
sabırsız bir nesil yetişiyor. Her şeyi hızla  
istiyoruz.

Oysa yemeğin kıvamına gelmesi için ağır ateşte  
pişmesi gibidir öğrenmek.

**Hedefleri ve heyecanları olan yılmayan gençler,  
mutlaka başarılı olacaktır. "**

( AŞÇI ŞEFİ MEHMET YALÇINKAYA)

Yararlanılan Kaynaklar

[http://melahatsefizade.](http://melahatsefizade.meb.k12.tr/)

[meb.k12.tr/](http://melahatsefizade.meb.k12.tr/)

[http://siirtram.meb.k12.](http://siirtram.meb.k12.tr/)

[tr/](http://siirtram.meb.k12.tr/)

MEB ya-da dergisi

Hazırlayan:

**Rehber Öğretmen/Psikolojik**

**Danışman**

**Özgenur OKTAY**